

INFORMACIÓ DE BENVINGUDA

Què és el Congrés #Comunicambio?

El Congrés Internacional de Comunicació, Societat Civil i Canvi Social (#comunicambio) s'ha organitzat de forma participativa des de perfils professionals de comunicació, ONG, moviments socials, investigadors i acadèmics dels camps de la comunicació, la societat civil i el canvi social.

A més, s'emmarca en la celebració dels 20 anys del Màster en Estudis Internacionals de Pau, Conflictes i Desenvolupament de la Universitat Jaume I (UJI) de Castellón, així com el V *Foro Educación, Comunicación y Ciudadanía*.

Es celebrarà del 20 al 22 de maig de 2015 a l'UJI.

On està Castelló?



ESpanya



COMUNITAT VALENCIANA



C
CASTELLÓ

Com arribar a Castelló?

La informació detallada de com arribar a la ciutat i a l'UJI s'hi troba en:

<http://www.uji.es/www/esp/info-uji.html>

En la estació Intermodal de Castelló de la Plana trobarem trens i autobusos.

TREN

Veure Renfe per a viatges de llarga distància i Rodalies per a trajectes curts des de València.



AUTOBÚS

Les empreses [ALSA](#) i [HIFE](#) tenen recorreguts regulars des de diferents ciutats d'Espanya. Per a més informació, es pot visitar les seues pàgines web.

AVIÓ

Es pot viatjar a l'aeroport de València amb les principals aerolínies: Iberia, Lufthansa, Air Europa, Ryanair i moltes més.

Valencia Airport

Des de l'aeroport hi ha línies regulars de **metro** per a arribar fins a la ciutat de València: des de l'aeroport agafeu la línia 3 o 5 fins la parada de Xàtiva. Aquesta parada està davant l'estació "València Nord" on s'hi poden prendre els trens de rodalia cap a Castelló.



Des de l'aeroport es pot anar fins a la ciutat en taxi.

Preu (aeroport - estació del Nord): des de 20€

Radio taxi VLC 963 703 333 <http://radiotaxivalencia.es/>

VEHICLE PROPI

Es poden consultar els itineraris en [Via Michelin](#). Ofereix una informació detallada de tot el trajecte, així com les diferents opcions per tal d'evitar peatges o obtenir l'itinerari més curt.

Per a buscar la universitat en un GPS, la direcció de l'UJI es:
Avinguda Sos Baynat s/n, 12071 Castelló de la Plana.

El Campus de l'UJI i els principals serveis

El centre de l'UJI és l'Àgora, on arriben el Tram i els autobusos.
Des d'aquí es pot accedir a totes les facultats i instal·lacions.



CAFETERIES I CANTINES:

Per a menjar en la Universitat hi ha diverses opcions. Hi ha una cafeteria en cada Facultat, i en l'Àgora hi ha un bar amb màquines automàtiques i un restaurant (cadascun a un costat, abans d'entrar a la Facultat de Ciències Humanes i Socials). A més, al Jardí dels Sentits (el jardí central del campus) hi ha altres dos bars a l'aire lliure.

Els preus són molt assequibles: a les cafeteries es pot menjar un menú del migdia per 5 € i entrepans des de 2 €. Al restaurant de l'Àgora els menús són a partir de 10 €.

SERVEIS I COMERÇOS A L'ÀGORA:

- Libreria
- Papereria
- Òptica
- Quiosc
- Agència de viatges
- Autoescola

PARANIMF: Auditori amb sala polifuncional per a actes acadèmics o espectacles d'art.

<http://ujiapps.uji.es/cultura/paranimf/>

BIBLIOTECA

<http://ujiapps.uji.es/serveis/cd/>

CENTRE SANITARI. DL-DV 08:00- 15:00/ 16:00 – 20:00.

<http://www.uji.es/serveis/prev/infogen/csanitar.shtml>

Accés a Internet

Gairebé tot el campus té cobertura per a connectar-se a Internet wifi gratuïtament.

Les persones que vinguin d'altres universitats podran accedir amb les seues credencials d'Eduroam. Tot i això, al congrés s'hi donaran contrasenyes addicionals per a accedir a la wifi durant l'esdeveniment.

Com moure's per la ciutat?

El Tram és un bon aliat per a conèixer la ciutat de Castelló.

La estació intermodal té una parada just al seu davant.

Una de les principals raons per a utilitzar aquest mitjà de transport, recau en la possibilitat d'arribar en menys de 10 minuts a la Universitat Jaume I.

El trajecte Oest–Est del Tram per la ciutat, comunica la Universitat Jaume I amb el Grau (el port de Castelló), passant per l'estació.

La parada de l'UJI està dins del campus en l'Àgora (excepte els diumenges).

El preu d'un bitllet senzill és de 1,05 € i es pot comprar al mateix Tram. Els abonaments de 10 viatges costen 8,20 € i es poden comprar en papereries o quioscs.



On dormir?

Castelló té una àmplia oferta d'allotjaments. A títol indicatiu, una habitació en un hotel de tres estrelles costa al voltant de 40 €.

Per a reserves i disponibilitat es poden consultar diverses pàgines web:

<http://www.kayak.es/>

<http://www.trivago.es/>

<http://www.booking.com/index.es.html>

Turisme i gastronomia a Castelló

Castelló és una ciutat amb gran importància i llarga història, que ens ha deixat un llegat digne de visitar i conèixer.

Compta amb diversos museus, com el d'Etnologia, Belles Artes o Art Contemporani.

Els principals monuments que es poden visitar són La Concatedral (Església de Santa Maria la Major) i El Fadri, una torre campanar de 60 metres d'alçada, catalogada com a bé d'interès cultural i situada junt a la Concatedral.

També trobem el mercat central, una joia del segle XX, encara en ple funcionament, l'activitat del qual encara es pot gaudir tots els dies entre setmana de matí.



La ciutat compta, a més, amb diversos espais verds, como el parc Ribalta, un preciós espai del segle XIX en el que viuen més de 400 espècies, i el Jardí dels Sentits, que vertebrava el campus de la Universitat Jaume I.

També cal destacar el casc antic de la ciutat, amb diversos edificis històrics, com l'Antic Casino o el Teatre.

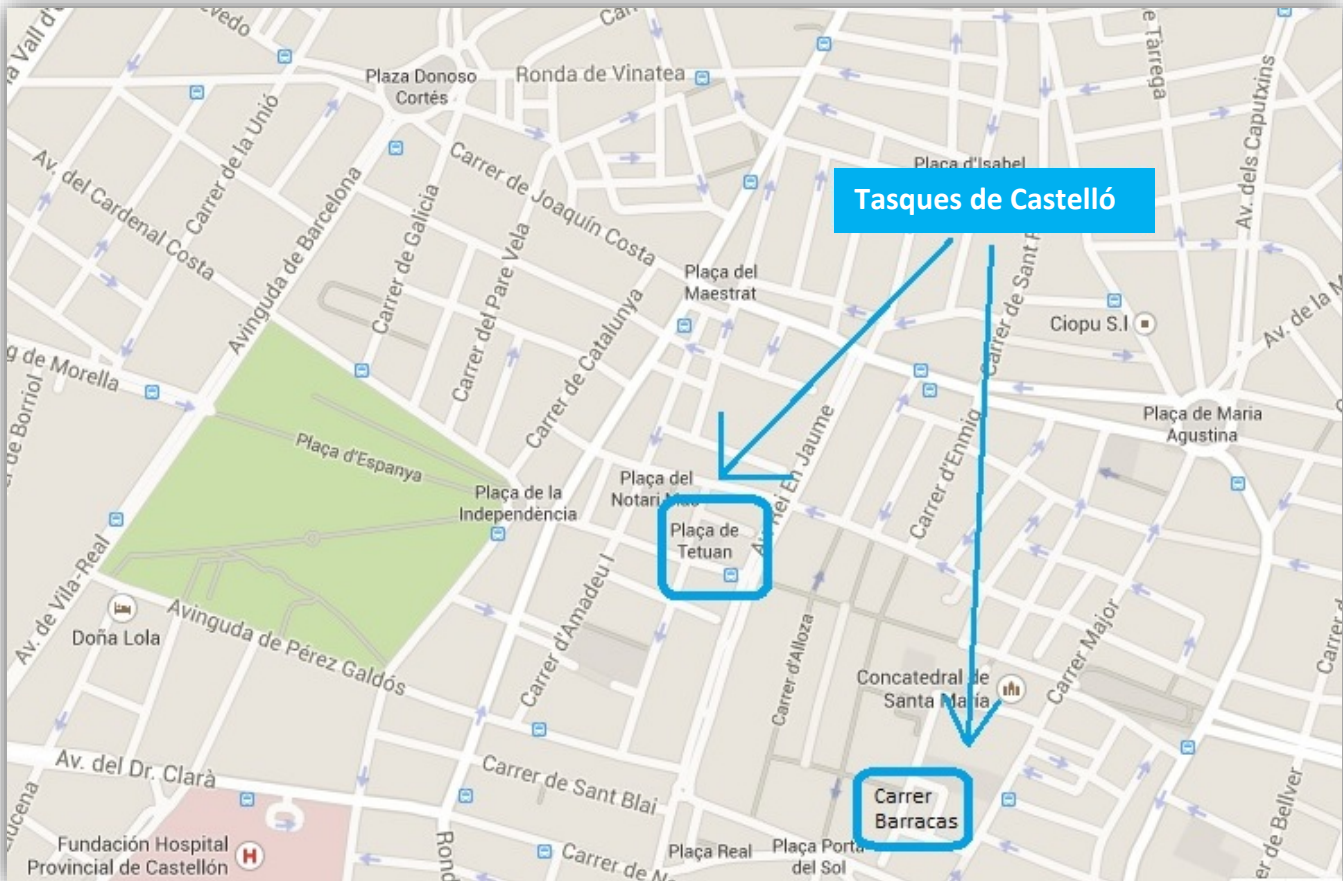
Pel que respecta a la gastronomia, no es pot tenir una visita completa a Castelló sense abans degustar els seus arrossos o un plat de peix de la zona.

Una de les zones d'oci més coneguda del centre de la ciutat són "les tasques", on es pot gaudir d'una bona tapa tots els dies, també per a sopar.



Tasques Castelló i bars Plaça de Tetuan

Carrer barracas/barraques. És la zona de bars i tapes. “Les Tasques de Castelló”.
Plaça de Tetuan. Junt a l’edifici de correus. Zona de bars i restaurants.



Tasques

En les tasques de Castelló podem gaudir d’un ambient animat i relaxat per a passar una vetllada amb els amics.

A partir de les 19:00 fins les 00:30 en les tasques es poden degustar tota classe de tapes i racions a partir d’1 o 2€, acompanyades sempre d’una bona beguda.

Des de la Universitat, podem arribar en Tram fins la parada de la Plaça de Tetuan. Des d’allí, la millor opció és donar un passeig per tot el centre, abans o després del sopar. Coneixerem una ciutat màgica per la que perdre’s.

Guia de tapes de Castelló: <http://bibliotecavirtual.castellonturismo.com/publication/f4439fdb/>

Passeig marítim de Castelló y Grau

A pocs minuts del centre de la ciutat, trobarem la porta cap al Mar Mediterrani, tranquil i assossegat, per oferir-nos una vista espectacular. Des de la concorreguda Plaça de la Mar, gaudirem del passeig i trobarem una oferta fantàstica d'oci, amb botigues, pubs, cinemes i restaurants on descobrir la gastronomia castellonenca a través dels seus productes de la mar i passar una vetllada inoblidable.



El Grau

Des del centre de la Ciutat, podem arribar fins allí en Tram (fins el final del recorregut), o també des de la Plaça Borrull amb autobús.

- Castellón – Grau: Des de Plaça Borrull. http://www.castello.es/web20/archivos/contenidos/90/Castellon_Grao_Playa.pdf

Tasques i passeig marítim Benicàssim.

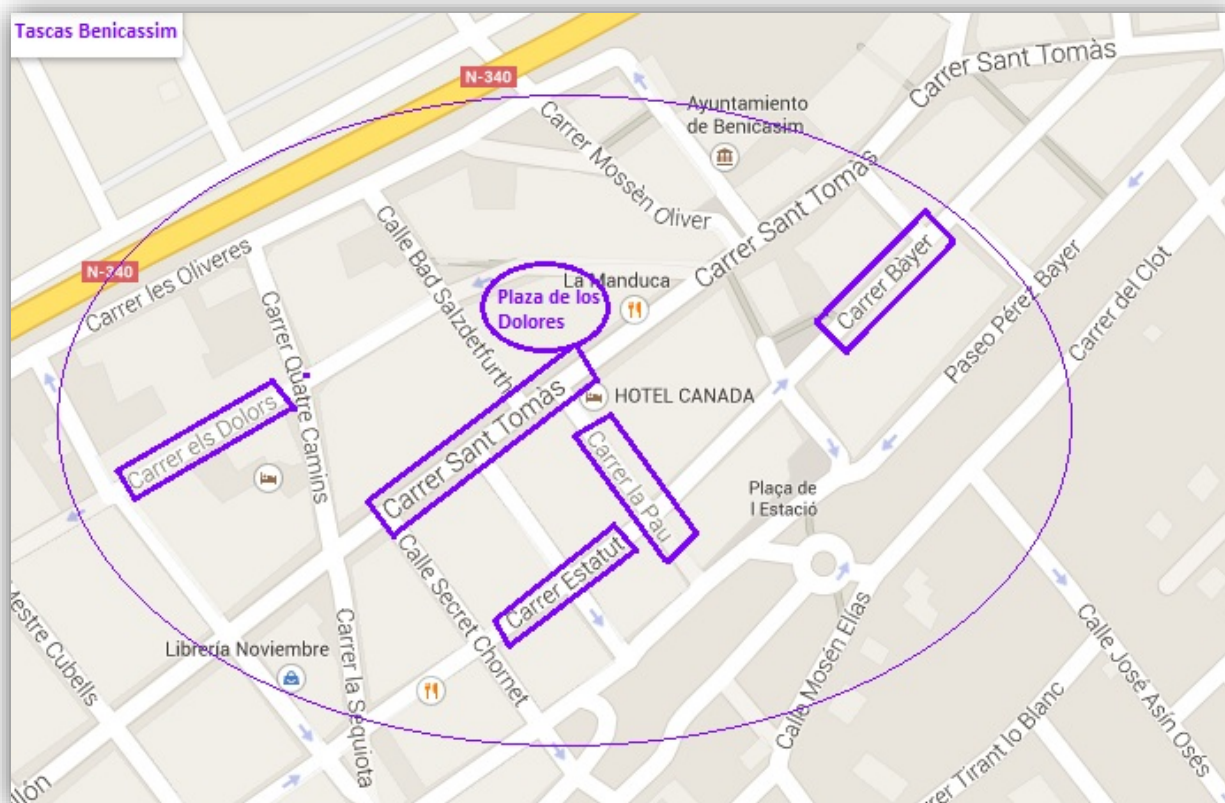
Podem arribar:

- Autobusos des de Plaça Borrull a Benicàssim. http://www.castello.es/web20/archivos/contenidos/90/Castellon_Benicassim_Serradal.pdf
- Taxi. Castelló - Benicàssim entre 17 y 23€.
<http://www.taxiproxi.es/tarifa-taxi-departamento-castellon>

Les tasques de Benicàssim ofereixen una gran varietat de tapes i begudes.

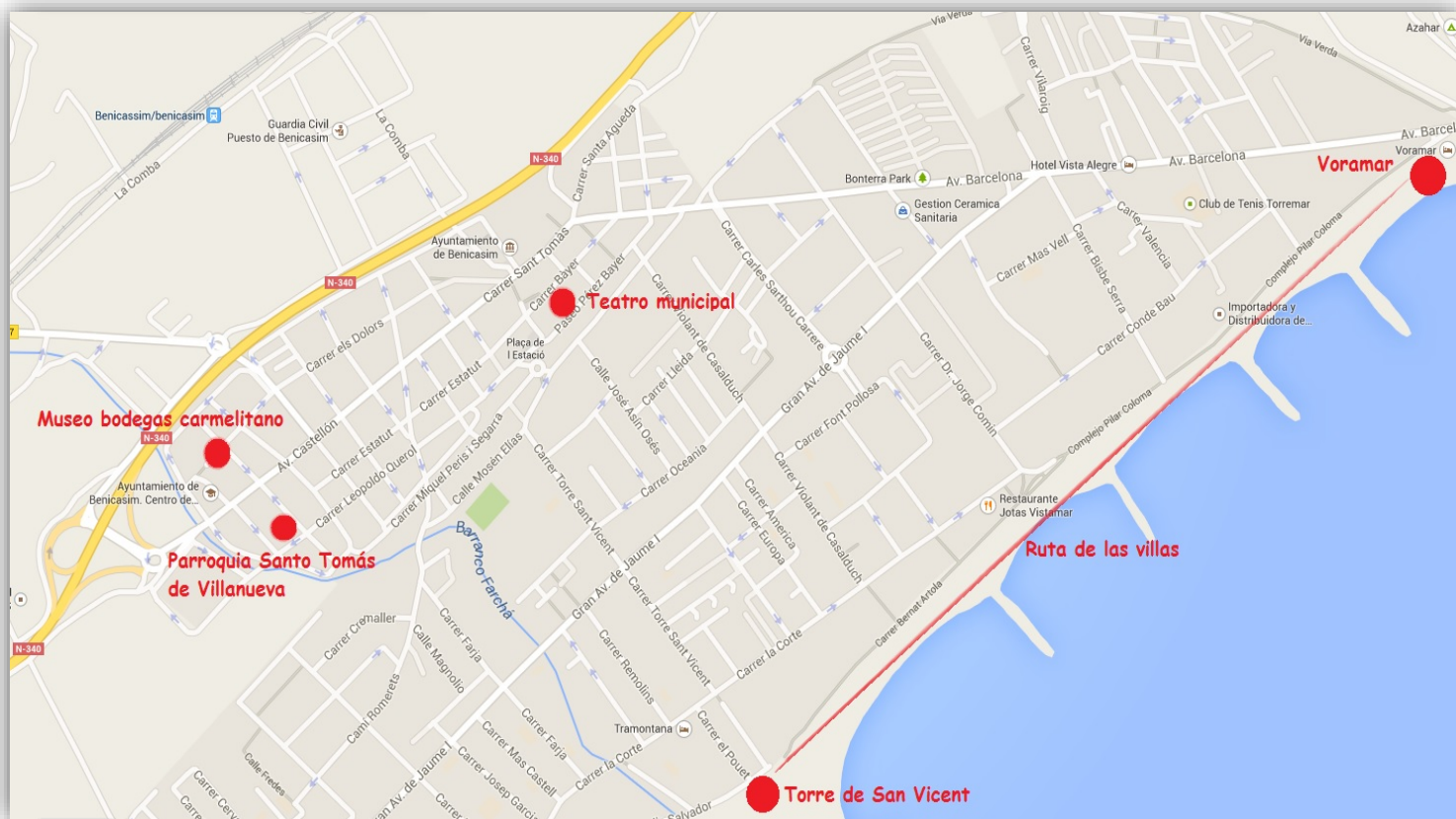
- Guia d'oci de Benicàssim:

<http://www.vivebenicassim.com/wp-content/uploads/2012/05/guidelocio.pdf>



Tasques

Benicàssim és una ciutat amb molt d'encant i moltes experiències que oferir al visitant.



Centre Benicàssim

Benicàssim ha sigut una de les poblacions pioneres a Espanya com a centre turístic. Al 1887 es construeix la primera vila d'estiu. El propietari va aconseguir que famílies importants de València començaren a construir les seues residències d'estiu a Benicàssim. L'apogeu que va assolir Benicàssim a principis de segle li va valdre posteriorment el qualificatiu de "El Biarritz valencià".

Més informació sobre Benicàssim:

<http://turismo.benicassim.es/>

ENLLAÇOS D'INTERÈS

[Guia gastronòmica de Castelló](#)

INFORMACIÓ TURÍSTICA

Tourist info Castelló:

Plaza de la Hierba s/n 12001 Castelló de la Plana

Telèfon 964 35 86 88

<http://www.castellonturismo.com/>

HORARI DELS COMERÇOS

Els comerços xicotets i mitjans obren normalment de dilluns a dissabte de 9:00/10:00 a 13:00/14:00 i per la vesprada de 17:00/17:30 a 20:00/20:30. Els comerços molt menuts solen tancar els dissabtes.

Els supermercats i grans superfícies solen obrir tot el dia de 9:00/10:00 a 21:00/22:00.
Les oficines i els bancs, en general, obren pels matins de dilluns a divendres de 8:00 a 14:00.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

[Farmàcies](#)

Emergències: 112

Polícia Local: 092

Informació de contacte del Congrés #comunicambio

<http://www.comunicambio2015.uji.es>

Correu: comunicambio2015@uji.es

Twitter: [@comunicambio15](https://twitter.com/comunicambio15)

T'ESPEREM!